

テルモの血糖測定システムをお使いの方へ

メディセーフフィットスマイル™ メディセーフ ファイントタッチ ディスポ

ステップ① 準備する

必要な物を用意する。
流水で手を洗い、
清潔にしてから測定を始める。



冬場など「寒い部屋に保管した測定用チップと血糖計」を「暖かい部屋へ持って行って測定する」場合は、測定用チップと血糖計を20分ほど測定する場所へ置いて温度になじませてから測定してください。温度変化により測定値に影響が出ることがあります。

ステップ② 測定用チップをつける



キャップの両端の突起に指をかけゆっくり引いてはずすと電源が入り、「チップをつける」と表示される。



測定用チップのフィルムシールをすべてはがし、測定用チップを血糖計の先にまっすぐ押し込む。まっすぐにチップケースを引き抜く。



「ピピッ」と鳴って、「血液をつける」と表示される。

※「周囲の温度が低すぎます」と出た場合は測定器の温度が低いことが想定されるので、温度になじむまで20分以上待つ。

ステップ③ 穿刺する



ホルダーをしっかり保持し、保護キャップをねじ切り、引っ張って取り外す。取り外した保護キャップはすぐに廃棄する。

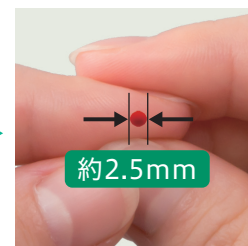


測定する指（穿刺する指）をアルコール綿などで消毒する。



針の先端部分を採血部位に押し当てて、「カチッ」という音がするまで針を押し付ける。

※血液がうまく出ない場合は、メディセーフフィットスマイル取扱説明書の「血液を出す」もご参照ください。※ファイントタッチディスポには、針の長さは2種類あります。裏面をご参照ください。



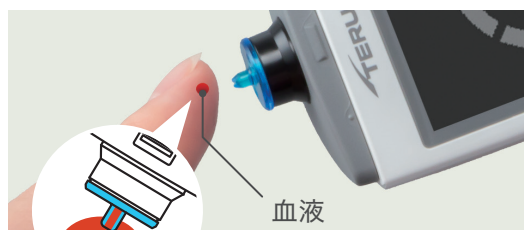
指先を軽く押して血液を出す。

【血液量目安】
● 2.5mm (原寸)

ステップ④ 測定する



「血液をつける」の表示を確認する。



測定用チップの先端を血液に軽くつける。「ピー」と鳴るまで先端をつけておく。音が鳴ったら血液からすみやかに離し血糖計を静かに置く。



「ピー」と音が鳴り、測定値が表示される。

本体を置いて、手を近づけても測定できる。

ステップ⑤ かたづける



空のチップケースをかぶせ、裏面にあるイジェクターを前に押し出して測定用チップをはずす。



キャップをかぶせると、自動的に電源が切れる。



血糖計を携帯ケースに戻す。

※使用済みの測定用チップと針は、病院や医師の指示にしたがって処分してください。

こんなとき、どうしたらいいの？

血糖値を正確に測定するためのポイントを説明します。
初めてお使いの方は取扱説明書、電子添文を必ずお読みください。

**注意**

**必ず
お守りください**

●測定した結果について疑問を感じたときは、必ず医師に相談してください。●糖尿病の治療管理は、必ず医師の指導のもとで行ってください。とくに、経口薬、インスリンの量や回数は、本人や家族、介護者の判断で変えないでください。



Q「E01 測定できません」が表示される

A

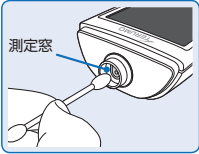
- 測定用チップが斜めに入っている。
- 測定用チップの押し込みが浅い。

血液を吸引する前の場合、奥までしっかり測定用チップを押し込んでください。測定用チップに血液がついてしまったときは、新しい測定用チップと交換して、測定しなおしてください。- 使用済みの測定用チップがついている。
新しい測定用チップと交換して、測定しなおしてください。- 血糖計の測定窓に汚れ、ホコリがついている可能性がある。
綿棒などで測定窓を拭いて、再度新しい測定用チップと交換して、測定しなおしてください。

E 01

測定できません

- チップを正しく装着
- 測定窓を拭く



Q「E08 周囲の温度が高すぎます」「E09 周囲の温度が低すぎます」が表示される

A

- 適温（5～40℃）以外の場所で測定しようとした。

携帯ケースから取り出し、適温の場所に移動後20分ほど置いて、表示が消えてから測定しなおしてください。

E 08

周囲の温度が高すぎます

5～40℃の場所でエラーが出なくなるまで待ってください。

E 09

周囲の温度が低すぎます

5～40℃の場所でエラーが出なくなるまで待ってください。

Q「E10 すぐに再測定 600mg/dL超」「E12 すぐに再測定 20mg/dL未満」が表示される

A

- 新しい測定用チップと交換して、測定しなおしてください。

「E11・E13 すぐ医師に相談」が表示された場合は、かかりつけの医師に相談してください。

E 10

すぐに再測定

mg/dL

600 超

E 12

すぐに再測定

mg/dL

20 未満

Q「E03 測定エラー」が表示される

A

- 測定用チップに吸引させた血液量が少ない。
- 測定用チップに十分量の血液を吸引させる前に、本体に振動が加わり測定が開始された。
- 血液を出してから時間がたった。
- 測定中にイジェクターを押してしまい、測定用チップが浮いてしまった。
- 血液を2度付けした。

新しい測定用チップと交換し、適量（約2.5mmの球状）の血液を吸引させて再測定してください。- 血液に水分や消毒用アルコールなどが混じった。
測定する指を十分に乾かしたのち、新しい測定用チップと交換して測定しなおしてください。- 測定対象が血液以外であった。
測定対象が血液である（血液以外の物質が混入していない）ことを確認してください。- 開封して時間がたっている測定用チップを使用した。
新しい測定用チップを開封し、直ちに使用して測定してください。- 使用期限の過ぎた測定用チップで測定した。
使用期限内の測定用チップと交換し、再測定してください。- ヘマトクリット値が60%を超える血液や20%を下回る血液では測定値が表示されない場合がある。
上記Aの項目を確認のうえ、新しい測定用チップと交換して測定しなおしてください。

E 03

測定エラー

- 血液量を確認
- チップを開封後
すぐに再測定

Q「E04 測定エラー」が表示される

A

- 2回続けて測定エラーとなった。

上記「E03 測定エラー」に記載されている対処方法を再確認したうえで、病院またはテルモ・コールセンターにお問い合わせください。

E 04

測定エラー

取扱説明書を参照してください。

Q「E15 電池が不足しています」が表示される

A

- 電池がなくなりかけている。

この状態でも測定できますが、できるだけ早めに電池（単4形アルカリ乾電池）を2本とも新しいものと交換してください。電池が完全になくなると、測定できません。

E 15

電池が不足しています

早めに電池を交換してください。
単4電池×2本

Q 測りかたで血糖値が変わることがありますか

A

- 次のような場合には、正しい測定ができない、あるいはエラーが表示されることがあります。
- 測定用チップの先端を離すタイミングが早い、または遅い

- 「ピー」と鳴る前に測定用チップ先端を血液から離すと、正しく測定できないことがあります。
- 「ピー」と鳴った後、測定用チップ先端を血液に長く当て続けると、正しく測定できないことがあります。

- 血液を出してから時間がたった

血液は、空気に触れるとすぐに凝固しはじめます。凝固が進んだ血液は、正しく測定できないことがあります。できるだけ早く吸引してください。また、測定しなおすときは、血液をふき取り、最初からやりなおしてください。- 吸引しても測定がはじまらず、血液を付け足した
吸引中、測定用チップを血液から離し、再度血液を吸引すると、その途中で空気が測定用チップの中に入り正しく測定できないことがあります。新しい測定用チップと交換して、血液を適量（約2.5mmの球状）出し、1回で吸引して測定ください。- 血液がなかなか出ず、無理やり押し出した
無理やり押し出すと、組織液の混入により、正しく測定できないことがあります。このようなときは、取扱説明書（とらのまき）をご覧ください。穿刺（せんし）の深さを調整してください。- 測定用チップのフィルムシールをはがしてから、時間がたった
測定用チップのフィルムシールをはがしてから時間がたつと、測定用チップ内の試験紙が湿気をおびて、測定値が低くなる場合があります。フィルムシールをはがしたら、すぐに血糖計へ装着して測定をはじめてください。

便利な血糖値管理アプリのご紹介



血糖値を測定したら、スマホにピッとかざすだけでカンタンに記録。見やすい表示で確認でき、日々の記録が正確で効率よくなくなります。

MSDS

血糖値管理アプリ

メディセーフ データシェア for Home

最新情報はHP: <https://msds.terumo.co.jp/> をご参照ください。

ダウンロード

App Store

Google Play™

アプリに関するお問い合わせ

terumo-pls@cec-ltd.co.jp

テルモITヘルプデスク

使用前点検について

正しい測定結果を得るため、使用前にチェックを行いましょう。

チェック箇所		使用者による点検内容	頻度
外観	測定窓	測定窓に汚れ、ホコリがついていないか確認しましょう。汚れている場合は綿棒などで測定窓を拭いて清潔に保ちましょう。	毎回
	外装	汚れ、破損がないことを確認しましょう。	毎回
液晶点検 ・電池残量 ・日時		電源を入れた際に表示欠けがないことを確認しましょう。	毎回
		電池マークが出ていないか確認しましょう。	毎回
		正確な日時が表示されているか確認しましょう。	毎回
自動点検		測定用チップを装着後に「血液をつける」が表示されるか確認しましょう。	毎回

別売品一覧

品名	販売名	梱包数量	製品コード
測定用チップ	メディセーフフィットチップ	30個入り/箱	MS-FC030
採血器具一体型針	メディセーフファインタッチディスプレイ 0.8mm（ピンク）	30本入り/箱	MS-FD08030
	メディセーフファインタッチディスプレイ 1.5mm（ブルー）	30本入り/箱	MS-FD15030

一般的名称: 自己検査用グルコース測定器	販売名: メディセーフフィットスマイル	医療機器承認番号: 22600BZX00387000
一般的名称: 自己検査用グルコースキット	販売名: メディセーフフィットチップ	特定保守管理医療機器 製造販売承認番号: 22100AMX02223000
一般的名称: 単回使用自動ランセット	販売名: メディセーフファインタッチディスプレイ	体外診断用医薬品 医療機器認証番号: 225AFBZX00086000



テルモ・コールセンター

糖尿病関連商品専用ダイヤル

0120-76-8150

（24時間365日 受付）

テルモ株式会社

〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷2-44-1 www.terumo.co.jp

Google PlayはGoogle LLC.の商標です。
App Storeは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
TM-00000883-001 25T086-1P110MM2506 ©テルモ株式会社 2025年6月