

糖尿病ガイドシリーズ
小児の糖尿病をよく知ろう

まんがでみてセルフチェックができる

小児の糖尿病

をよく知ろう

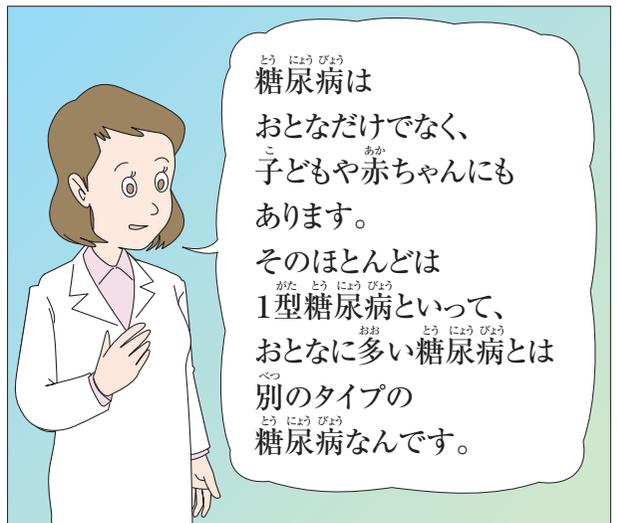
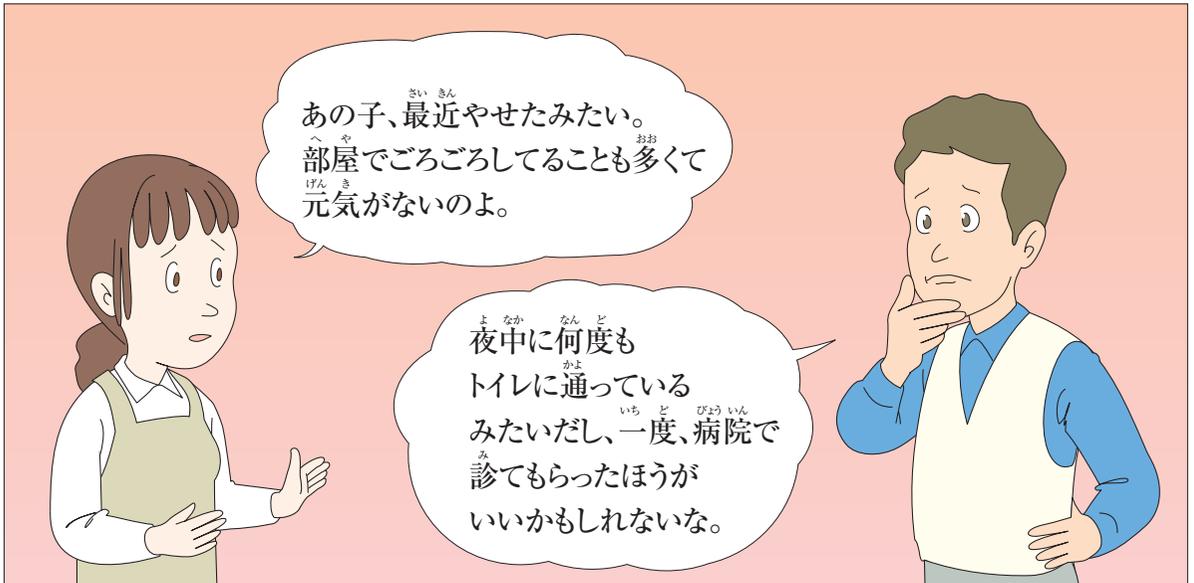
【監修】内潟 安子（東京女子医科大学東医療センター 病院長）



セルフチェック
項目つき

1型糖尿病は子どもに発症することが多い※。

※日本糖尿病学会 編著:糖尿病治療ガイド2020-2021, P19, 文光堂, 2020より



がたとうにょうびょう がたとうにょうびょう ちが
1型糖尿病と2型糖尿病の違い

がた とう にょうびょう
1型糖尿病

• 子どもに発症することが多い

0~14歳までの
 子どもの
 10万人に1.5~2.5人*。
 20歳までに
 発病することが
 多い。



まいにち ちゅうしゃ
 毎日インスリンを注射する。

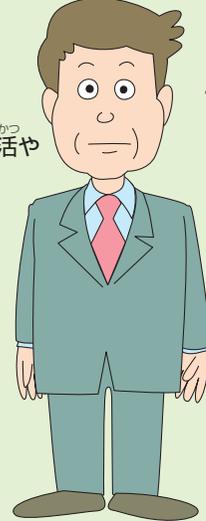
インスリンの
 絶対的不足に
 よりおきる。

※日本糖尿病学会・日本小児内分泌学会編：小児・思春期糖尿病
 コンセンサスガイドライン、P41、南江堂、2015より

がた とう にょうびょう
2型糖尿病

• 糖尿病の大部分をしめ、
 おとなに発症することが多い

かたよった食生活や
 運動不足、
 ストレスが
 原因でおきる。



20歳以上の
 おとなの14.6%に
 糖尿病
 が強く疑われる*。

親や兄弟にも
 糖尿病の方が
 いることが多い。

しょくじ うんどう ちりょうほう
 食事と運動がおもな治療法。

※出典：令和元年国民健康・栄養調査報告（厚生労働省）
 (<https://www.mhlw.go.jp/content/000710991.pdf>)
 (令和3年7月23日に利用)

セルフチェック

しょうじょう

あてはまる症状に
 ○印をつけましょう。

糖尿病には、
 他にもこんな症状が
 あられるんですよ。



のどがかわいて
 たくさん水がほくなる



何度もトイレに行く



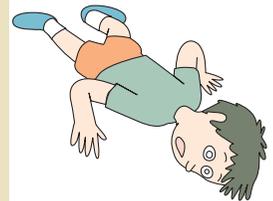
食べているのにやせる



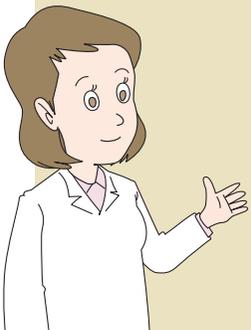
おなか
 が
 痛くなる



だるい、
 疲れやすい



意識を失う

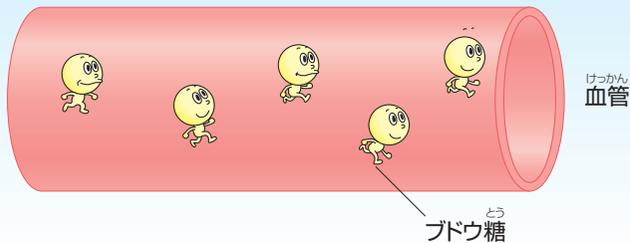


がた とうによびょう びょう き
1型糖尿病ってどんな病気?

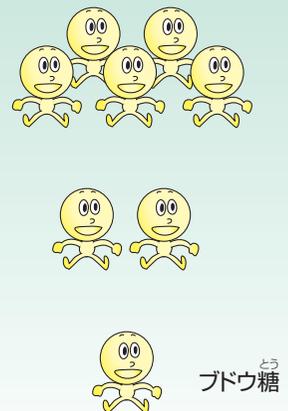
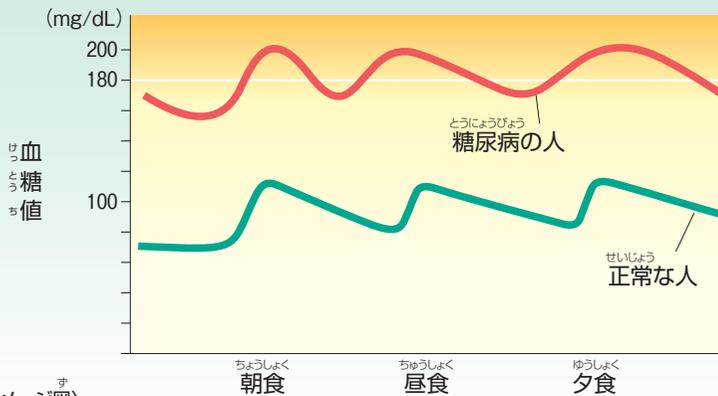


がた とうによびょう
1型糖尿病とインスリン

- 1 わたし けつえき なか 私たちの血液の中にとけているブドウ糖を血糖といい、どのくらいとけているかを血糖値で示します。
健康な人の血糖値：血液1デシリットル(コップ8分目)の中に70～120ミリグラム

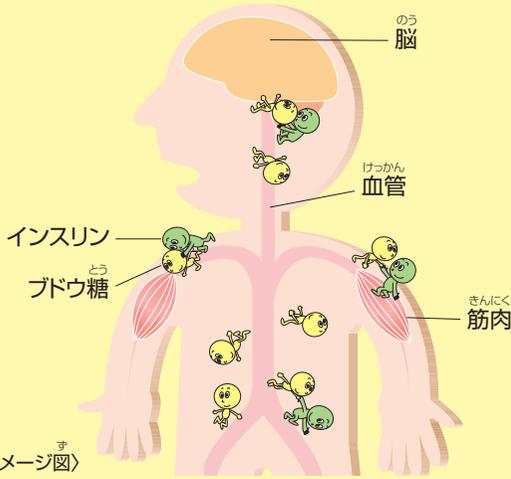


- 2 けつとうち た もの た すこ あ 血糖値は食べ物を食べると少し上がり、おなかがすくと少し下がります。



3

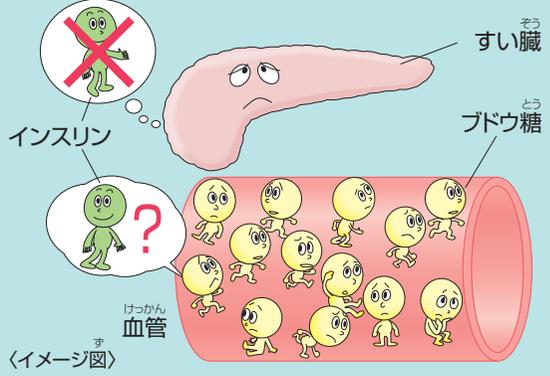
けつえき なか とう しゅう
血液の中のブドウ糖はからだ中をめぐって、
インスリンというホルモンのはたらきによって
そしき じょうか
組織にとりこまれ、エネルギーに変わります。



す
〈イメージ図〉

4

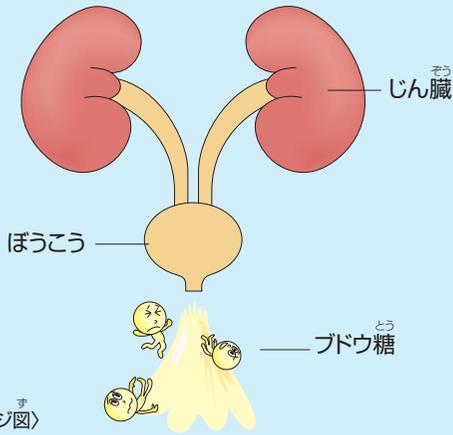
がた とうようびょう かんしゃ
ところが1型糖尿病の患者さんは、
すいぞう
すい臓のインスリンをつくるはたらきが
なくなってしまうため、糖分をエネルギーに
か
変えることができません。
そのため血液の中のブドウ糖がふえて、
けつとう ち
血糖値は上がりすぎてしまいます。



す
〈イメージ図〉

5

からだは高くなった血糖値を下げようとして、
にょう
尿といっしょにブドウ糖を捨てようとしています。
おしっこに糖がまじっている状態です。



す
〈イメージ図〉

6

けつとう ち きょくたん たか
血糖値が極端に高くなると、
こんすいじょうたい おちい
昏睡状態に陥ることにもなります。

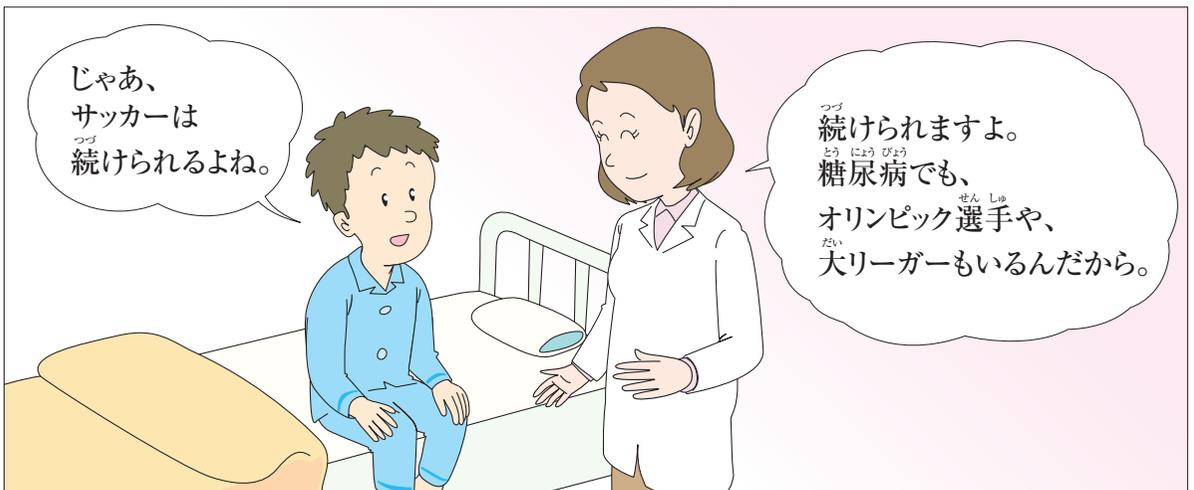


7

がた とうようびょう ちりょう
1型糖尿病の治療はインスリンをからだの外からおぎなって、
けつとう せいじょう
血糖を正常にコントロールします。



どうやって治療するの？



健康は自分で管理しよう。



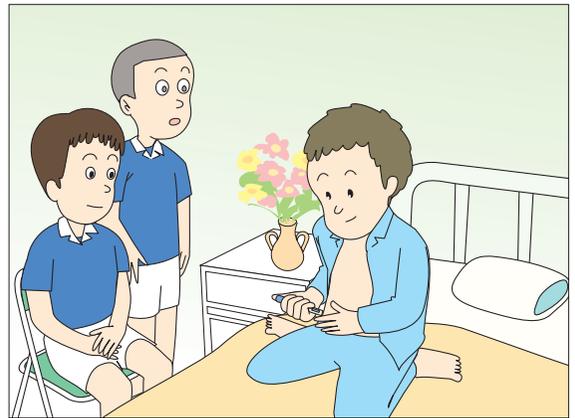
セルフチェック

あてはまるところに
○印をつけましょう。

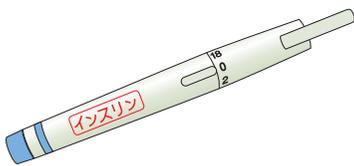
低血糖の症状を覚えておきましょう

ひあせ 冷や汗をかく	ドキドキする	おなかがすく
あたま 頭がぼうとする		かいろし 顔色が白くなる
げんき 元気がなくなる		とつぜんいしきうしな 突然意識を失って倒れる

がっこう も
学校に持っていくものはなんですか？

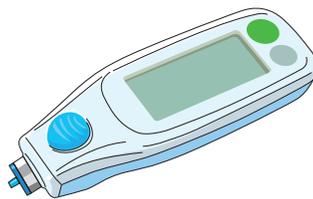


がっこう も
学校に持っていくもの



ちゅうしゃ き
インスリン注射器

小学生以上になると自分で注射をしましょう。
ペン型の使いすて注射器がありますので、カバンの中や保健室に1本置いてもらってもいいかもしれません。

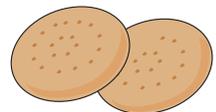


けっとうそくてい き
血糖測定器

自分でどこでもかんたんにはかれます。



グルコース (ブドウ糖) のタブレット



かし ほしょく
お菓子・補食

低血糖になったときに必要。
頭がぼーっとしたり、気分が悪くなったときは、お菓子やジュースを口にいとると10～15分で気分がよくなります。

セルフチェック

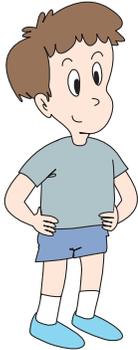
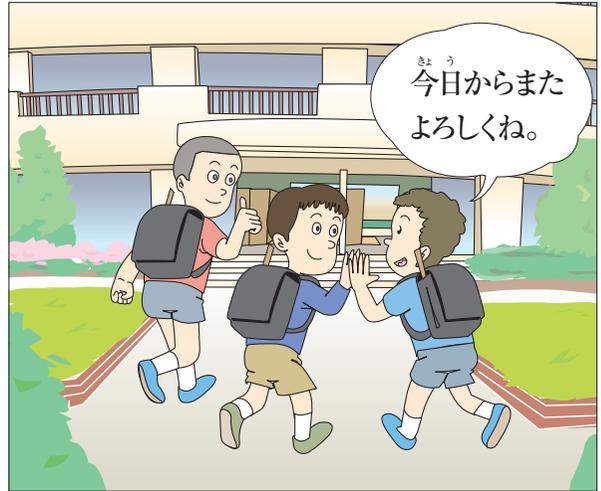
じゅんび 準備したものに○印をつけましょう。

ちゅうしゃ き
インスリン注射器

けっとうそくてい き
血糖測定器

かし ほしょく
お菓子・補食

学校の友達に知ってほしいこと。



とうにょうびょう 糖尿病があっても、気をつかう必要はありません。



じゆぎょうちゆう 授業中、水が飲みたくなくなり、トイレに行きたくなくなります。



かし も お菓子をいつも持っていて、授業中でも食べることができます。



はげ うんどう まえ あと 激しい運動の前や後ににぎりなど、補食をとることができます。

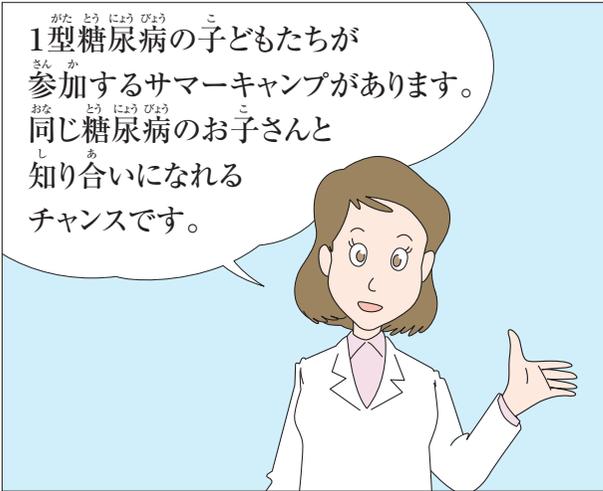


げん き 元気がなくなる、かおいろ 色が白くなる、冷や汗をかく、ドキドキするなど低血糖の症状をおこしたら、先生に知らせて、ほけんしつ 保健室に連れて行ってあげてください。



ていけつとう たお 低血糖で倒れることも時があるかもしれません。

サマーキャンプに参加しよう。



*サマーキャンプの開催日および場所等については日本糖尿病協会にお問い合わせください。(http://www.nittokyo.or.jp/)

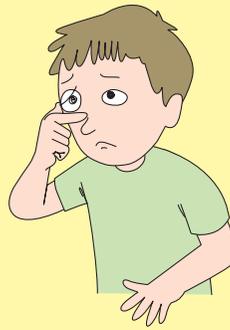


しん けい びょう き
神経の病気
とうにょうびょうせいしんけいししょうがい
(糖尿病性神経障害)

あし うら
足の裏がほてる
あし
足がつる
あし
足がしびれる
など



め びょう き
目の病気
とうにょうびょうせいしんけいししょうがい
(糖尿病網膜症)



じん そう びょう き
腎臓の病気
とうにょうびょうせいしんけいししょうがい
(糖尿病性腎症)

