

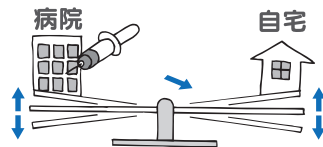
## Q2 病院で測ったときと血糖値が違うけれど？

→ 次のような原因が考えられます。

### ● 測定時刻が違う

血圧と同じく血糖値も刻々と変化します。

これは、体を動かせば糖分が消費され、食事をすれば糖分が吸収されるように、血液中のブドウ糖の量が時々刻々と変化しているためです。



### ● 採血した部位が違う

血液は心臓から動脈を通過して全身の毛細血管に達し、各組織にブドウ糖などの栄養をあたえ、静脈を通過して戻ります。採血するのは指先の毛細血管ですから、ちょうどブドウ糖が組織に配られている場所です。これに対して腕などから採血する静脈血は、ブドウ糖が消費された後の血液です。したがって、病院で腕から採血した値と、指先の値は異なります。